

L'Arteterapia...incontra l'Alzheimer.

L'arteterapia, disciplina che si inserisce tra le terapie non-farmacologiche, utilizza un canale comunicativo speciale, creando un rapporto tra linguaggio verbale e non verbale. Attraverso il fare e l'utilizzo di materiali artistici favorisce e permette il creare relazione.

Una relazione prima di tutto con il familiare per condividere assieme la presa in carico della persona cara. Una relazione quindi che nasce e si costruisce all'interno del percorso terapeutico che permette di entrare in sintonia con la persona che si ha davanti, nel rispetto dello spazio proprio attraverso una metodica indiretta e non invasiva.

L'arteterapia vuole essere uno strumento consapevole, un percorso che va incontro alle persona in difficoltà' accompagnandola nella malattia. Mette in atto strumenti che non si fermano nel contenere i disagi ma che cercano da un punto di vista olistico e globale di cogliere la persona e stimolarla tramite le abilità residue.

Creare un elaborato, o il "semplice" osservare implica l'attivarsi sia fisico che mentale del corpo, o parte di esso. Un percorso di arteterapia lavora in modo specifico sia da un punto di vista cognitivo che comportamentale e sociale. Concentrarsi sul "fare" creativo permette l'abbassamento del livello di agitazione e tensione verso una stimolazione dei sensi che funge da regolazione del tono dell'umore.



...cogliere l'importanza di un semplice gesto per riscoprire il tempo della quotidiani-

info

Ass.ne Alzheimer Zanè

cell.: 3493415983

alzheimerzanealtovic@libero.it.

Dott.ssa Cristina Gaspari

cell: 3488106554

gaspari.cri@gmail.com

Dott.ssa Silvia Azzolini

cell:3403652723

sil.azzolini@gmail.com



Per non dimenticare...

Arteterapia per e con
Demenza



A cura di
Associazione Alzheimer Zanè

Gruppo in arte...

Il gruppo di arteterapia rappresenta un approccio alternativo per affrontare le problematiche psicologiche e comportamentali di una persona affetta da demenza.

Questa proposta non vuole essere solo contenitore del disagio ma spazio e momento di condivisione e risorsa fisica e cognitiva relazionale verso un percorso che mira al potenziamento delle risorse residue. Particolare attenzione viene data durante il percorso alle singole persone.

L'obiettivo del percorso vuole attraverso l'utilizzo di materiali artistici (disegno, colore, collage, foto, pittura ecc...) far in modo **che la persona conservi quelle abilità (memoria, attenzione, funzioni verbali, ecc.) che è ancora in grado di gestire**. Tutto questo verrà proposto in un setting preparato adeguatamente alle esigenze dei soggetti partecipanti.



A CHI SI RIVOLGE

A tutte le persone che sono coinvolte nel tema della demenza.

E' uno spazio informale in cui i malati possono interagire a livello personale, dove hanno la possibilità di usare le proprie funzionalità residue.

Dove i familiari possono trovare comprensione e fiducia in un ambiente in cui spezzare per un po' la faticosa routine del prendersi cura.



N. PARTECIPANTI

Minimo 5 / massimo 7 partecipanti

Dove e quando

Il laboratorio verrà effettuato in luogo da definire tra Thiene e Zanè a seconda della provenienza dei partecipanti

ORARIO: 9.30 / 11.00 al mercoledì

IL PERIODO marzo – aprile 2013

DURATA 8 incontri

COSTI

Il costo del progetto è in parte a carico dell'Associazione Volontariato Alzheimer Onlus di Zanè.

Ai partecipanti verrà chiesto un contributo totale di Euro 140 se il numero è di 5 partecipanti; se 6/7 partecipanti Euro 110.

