

**DI CORSA PER “ROMPERE IL SILENZIO DELLA SOLITUDINE”:  
TELEFONO AMICO ITALIA  
CON I SUOI 5 CENTRI DEL VENETO  
PARTECIPA ALLA MARATONA DI SANT’ANTONIO  
Domenica 27 aprile – Prato della Valle**

Padova, 17 aprile 2014. Per la prima volta quest’anno [Telefono Amico Italia](#) partecipa alla Maratona di sant’Antonio con i suoi centri del Veneto, Padova, Venezia-Mestre, Vicenza, Treviso, Bassano. «**Corriamo per rompere il silenzio della solitudine** – afferma *Dario Briccola*, padovano, presidente di Telefono Amico Italia, appena rieletto, al suo secondo mandato – questo è il nostro slogan, ed è anche il messaggio che vogliamo portare per le strade della maratona e fra la gente che poi arriverà in Prato della Valle. Lo sport aiuta molto a combattere la solitudine o momenti di crisi e difficoltà. Lo stare insieme, la sana competizione, la fatica, sono tutti aspetti fondamentali e domenica vogliamo coniugarli con il “**nostro stare**” con le persone che **solitamente è discreto, rispettoso “anonimo” e soprattutto “in ascolto”**. Da quasi 50 anni ascoltiamo la persone che ci chiedono aiuto con un atteggiamento **empatico**».

Grande l’adesione da parte dei volontari di tutti i centri del Veneto, Padova, Vicenza, Treviso, Bassano e Venezia-Mestre, che parteciperanno alla maratona e saranno presenti al **gazebo, attivo dalle 9 alle 18**.

**Nel corteo di apertura**, la parata d’onore, che si svolgerà di fronte alla pedana delle autorità, davanti a Santa Giustina, ci sarà **anche una delegazione dell’Associazione con striscione e maglietta personalizzata**.

Il gruppo poi si suddividerà fra chi partecipa alla maratona e chi presenzia al gazebo, in Prato della Valle dove, oltre ad un **punto informativo** con materiale dell’associazione, in **mattinata**, dalle 10 alle 13, ci sarà uno **spettacolo di intrattenimento per grandi e soprattutto piccini** con il *Magico Enrico e Fedora la maga che colora* e nel pomeriggio tanti **momenti di condivisione sul tema dell’ascolto** (da un **test** per verificare **quanto si sa ascoltare gli altri**, allo spazio “*un amico in ascolto*” per raccontarsi) con le persone presenti alla manifestazione.

Per tutti coloro che volessero “*correre con Telefono Amico Italia per rompere il silenzio della solitudine*” è possibile contattare il Centro di Padova, tramite la pagina [Fb](#), oppure scrivendo a [padova@telefonoamico.it](mailto:padova@telefonoamico.it). Sarà possibile prenotare una maglietta con il logo dell’Associazione (offerta libera) oppure un pettorale (5€, costo previsto per l’iscrizione alla maratona).

Per info e contatti:

Telefono Amico Italia - Ufficio Stampa e Comunicazione  
Lodovica Vendemiati - Cell. 327 4408639

Email: [comunicazione@telefonoamico.it](mailto:comunicazione@telefonoamico.it) - Web: [www.telefonoamico.it](http://www.telefonoamico.it)

CAMPAGNA “UN TELEFONO PER AMICO” <http://www.shinynote.com/story/un-telefono-per-amic-902>

## Telefono Amico Italia

Telefono Amico Italia è un'organizzazione di volontariato che dal 1967 dà ascolto a chiunque provi solitudine, angoscia, tristezza, sconforto, rabbia, disagio e senta il bisogno di condividere queste emozioni con una voce amica.

Conta ben **21 Centri presenti sul territorio nazionale** per i quali l'Associazione è un punto di riferimento organico. I centri dislocati nelle varie regioni sono: Bassano del Grappa, Bergamo, Biella, Bolzano, Brescia, Busto Arsizio, Mantova, Milano, Modena, Napoli, Padova, Palermo, Parma, Prato, Roma, Sassari, Trento, Treviso, Udine, Venezia, Vicenza.

Telefono Amico aiuta a superare le tensioni emotive e a far ritrovare benessere nelle relazioni personali, promuove la **cultura dell'ascolto** empatico come fattore di salute emozionale e di prevenzione della solitudine e del disagio emotivo. Offre un **servizio anonimo**, indipendente da qualsiasi ideologia politica e religiosa, nel rispetto delle idee e del disagio di chi chiama, raggiungibile attraverso il **numero unico 199.284.284**, nato nel 2006, attivo 365 giorni all'anno **dalle ore 10.00 alle 24.00**.

I circa **700 volontari** in ascolto di Telefono Amico Italia vengono ammessi al servizio alla fine di un **corso di formazione** di base che frequentano presso il Centro al quale hanno fatto richiesta di adesione. Per tutto il tempo in cui svolgono il servizio di aiuto attraverso l'ascolto per telefono, i volontari devono inoltre seguire una **formazione permanente** necessaria per poter rispondere nel migliore dei modi agli standard di qualità di Telefono Amico Italia. Ogni Centro locale provvede in maniera autonoma a gestire le proprie attività di formazione per i volontari in ascolto. A livello nazionale esiste una **Commissione di Telefono Amico Italia che si occupa della formazione dei formatori** attivi nei singoli Centri e della formazione locale relativa a tematiche legate al servizio.

Nel 2008 ha costituito il **primo Osservatorio Nazionale del disagio emotivo**, nato per evidenziare l'evoluzione delle problematiche sociali che emergono durante le telefonate. Tutti gli anni i dati statistici di Telefono Amico Italia vengono confrontati e integrati con i principali indicatori economici e sociali sul disagio, così da fotografare costantemente la situazione della popolazione italiana. L'analisi delle informazioni - realizzata in collaborazione dal 2012 con il **Laboratorio di Statistica applicata alle decisioni economico-aziendali dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** - confluisce in una pubblicazione (*Il Rapporto sul disagio emotivo in Italia*).

Telefono Amico Italia è membro del comitato internazionale di **IFOTES** (International Federation of Telephone Emergency Service), l'organizzazione internazionale che riunisce i centri di aiuto e ascolto tramite telefono di molti Paesi, in Europa e nel mondo dal 1967, anno della sua costituzione e aderisce alla **ConVol** la Conferenza Permanente dei Presidenti Associazioni e Federazioni Nazionali di Volontariato.

Telefono Amico Italia è una organizzazione di volontariato iscritta all'Albo Volontariato (P.A.T. Decr. Ass. Politiche Sociali n° 31 del 4 dicembre 2006 già n° 373/30 Regione Piemonte) ed è una Onlus di diritto.