

COME GESTIRE IL PROPRIO TEMPO

Tipologia: Webinar

Docente: Theofanis Vervelacis

Durata: 1 incontro di 2 ore

Data: 24 luglio 2020 dalle ore 17.00 alle 19:00

Presentazione

La sensazione di perdere tempo forse è la più comune tra le persone. Di conseguenza tutti ci domandiamo se lavoriamo con metodo e se esiste qualche tecnica per aiutarci a gestire più efficientemente il nostro tempo. Il seminario propone una riflessione sul concetto del tempo nell'ambito di un contesto specifico ovvero in quello organizzativo. L'impiego del tempo all'interno di un'organizzazione implica l'esistenza di vincoli, ma anche la presenza di opportunità. Riconoscere gli uni e gli altri può essere un primo passo verso la gestione più efficace del nostro tempo.

Obiettivi formativi

- Offrire un quadro interpretativo per valutare il nostro tempo "lavorativo";
- illustrare strumenti e tecniche per una gestione efficiente ed efficace del tempo.

Contenuti specifici

- Approcci e tecniche per la gestione del tempo;
- Tenere i equilibrio le attività urgenti e quelle importanti;
- Monitorare tempo e risultati;
- Noi e gli altri nella gestione del tempo: nemici e alleati?

Docente

Theofanis Vervelacis - Consulente e formatore specializzato in sviluppo organizzativo, governance, gestione strategica e valutazione della qualità dei servizi.

Destinatari

Volontari, responsabili e dirigenti delle associazioni di volontariato della provincia di Vicenza.

