

COMPRENDERE L'EMOZIONE DELLA PAURA

Tipologia: LABORATORIO con partecipazione attiva

Docente: Franca Bonato

Durata: 1 incontro di 2 ore

Data: 13/04/2021 (dalle ore 17.00 alle ore 19.00)

Presentazione

Incontro di educazione emotivo – sentimentale.

La **paura** è legata alla mancanza di sicurezza, è una reazione ad un pericolo vissuto come incombente, ma non necessariamente reale. Quest'emozione presenta molte sfaccettature, analizzarla per conoscerla può essere molto utile per tutti coloro che svolgono attività educativa o di sostegno all'altro.

Obiettivi Formativi

Riconoscere e definire l'emozione della paura per saperla accogliere e indirizzarle in senso costruttivo.

Contenuti specifici

L'incontro prevede:

- un'introduzione teorica per comprendere l'emozioni primaria della paura.
- un lavoro interattivo di esplorazione finalizzato a individuare le caratteristiche della paura per poter eventualmente offrire aiuto.

Si pregano i partecipanti di avere a disposizione fogli e pennarelli.

Docente

Franca Bonato - pedagoga – direttore di psicodramma ed esperta nella conduzione di Gruppi con Metodologie Attive – autrice teatrale, di letteratura infantile e saggistica – direttrice della Scuola di Teatro Educativo del centro artistico Opificiodellarte di Biella.

Destinatari

Volontari, responsabili ed amministratori di organizzazioni di volontariato della provincia di Vicenza.