

MIDORI persegue, senza scopo di lucro, obiettivi di solidarietà civile, culturale e socio-sanitaria nell'ambito dei disturbi alimentari, sostenendo le persone che soffrono di tali patologie e le loro famiglie attraverso l'ascolto, l'informazione e l'implementazione di servizi di supporto per pazienti e famigliari.

Fa parte del Consiglio di Dipartimento di Salute Mentale di ULSS 8 Berica e ULSS 7 Pedemontana.

TITOLO PROPOSTA	Progetto Sabrina
TIPOLOGIA DI SCUOLA	Classi Seconde della Secondaria di Secondo grado.
AREA TEMATICA	Salute
DURATA	2 incontri per gli insegnanti e 1 incontro da 2 ore per le classi.
N. DESTINATARI	Gruppi classe.
OBIETTIVI FORMATIVI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sensibilizzare sul tema dei disturbi alimentari; 2. Promozione del benessere psicofisico.
ARGOMENTI TRATTATI	<p>Il progetto si divide in due parti. Una pensata per i docenti che si articola in due incontri di formazione sull'argomento condotti da una psicologa formata sui disturbi alimentari, affiancata da volontari. L'altra consiste in un incontro rivolto alle classi seconde della secondaria di secondo grado, età statisticamente più coinvolta dai disturbi alimentari. Verrà mostrato un cortometraggio avente lo scopo di sensibilizzare su più aspetti della persona, (es. accettazione del corpo, autostima, fragilità), In seguito alla visione del cortometraggio, il dibattito guidato sempre dalla psicologa, toccherà tematiche volte alla promozione della salute, intesa come benessere psicofisico. Infine, gli studenti saranno invitati a rispondere ad un questionario di gradimento e potranno anche condividere eventuali esperienze personali.</p>
MATERIALE NECESSARIO	Si richiede di avere a disposizione una stanza in cui poter proiettare e connessione ad Internet.
MATERIALE CONSEGNATO	Verranno consegnati una brochure dell'associazione e un breve manuale sul riconoscimento dei sintomi con indicazioni su a chi chiedere aiuto
PRESIDENTE	Antonella Cornale
COMUNE	Valdagno (VI)
CONTATTI	<p>www.associazione-midori.it Ref: Antonella Cornale Mail: presidente@associazione-midori.it Tel 3479634036</p>