

# SPEAKTIQUETTE OVVERO PARLARE CON GENTILEZZA

**Tipologia:** IN PRESENZA

**Docente:** Angelica Montagna

**Durata:** 8 ore dalle ore 09.00 alle 17.30 \*  
\* pausa pranzo di mezz'ora

**Data:** 20/01/2024

**Sede:** Centro di Servizio per il Volontariato  
Contrà Mure San Rocco 37/A - Vicenza

## Obiettivi formativi:

Conoscere se stessi per dare il meglio di sé (con gentilezza). Imparare a scrivere un discorso a seconda della “call to action” prefissata. Imparare a vincere la paura di parlare in pubblico, conoscendo il linguaggio del proprio corpo, tutti i segreti di voce/sguardo/postura.

## Contenuti specifici:

- Impariamo ad essere “centrati”;
- Gli errori da non fare quando si parla in pubblico;
- Tutti i segreti per diventare speaker GENTILE di successo;
- Il giusto suono per una dizione corretta (come evitare gli errori più comuni);
- Il discorso: le tre fasi importanti;
- Come ricordare senza bisogno del foglio davanti agli occhi;
- Il diaframma;
- Esercitazioni pratiche per scacciare l’ansia e la vergogna che si prova a parlare in pubblico\*.

\*si consiglia di venire vestiti comodi (anche in tuta da ginnastica) portare materassino e copertina leggera per l’esercizio finale anti-ansia.

