

EMOZIONI E GENTILEZZA

Tipologia: IN PRESENZA

Docente: Franca Bonato

Durata: Corso di 8 ore - dalle ore 9.00 alle 17.30*)
* pausa pranzo di mezz'ora

Data: 26/10/2024

Sede: Centro di Servizio per il Volontariato
Contrà Mure San Rocco 37/A – Vicenza

Obiettivi formativi:

La gentilezza non è una dimensione astratta, sono comportamenti che grazie al **meccanismo empatico** e alle **emozioni** positive che provoca¹ diventano contagiosi. Negli ambienti in cui i soggetti si scambiano atti di gentilezza si crea un habitat dove le persone diventano più disponibili.

La formazione di Teatro Educativo propone un percorso di gentilezza nella dimensione facciamo finta di... dove tutto è finto, ma nulla è falso perché emotivamente reale. Ne consegue che le attività sperimentate nel gioco teatrale sviluppano empatia e contagiano gentilezza il gruppo.

Obiettivi:

- Apprendere le regole del Cerchio Empatico per sviluppare un clima solidale nel gruppo;
- Sperimentare, per comprendere, le dinamiche emotive delle attività di Teatro Educativo finalizzate a contagiare gentilezza;

- Creare opportunità di scambio e confronto sul tema della gentilezza.

Contenuti specifici:

- **Introduzione** teorica sul Teatro Educativo quale palestra di gentilezza
- **Esercizi** di Teatro Educativo per apprendere le regole del Cerchio Empatico e poterle quindi applicare nei propri contesti esperienziali;
- **Lavoro in sottogruppi** per individuare azioni capaci di contagiare gentilezza nel proprio contesto operativo.

