

Legg Italiana per la Lotta Contro i Tumori (LILT) Sezione Provinciale di Vicenza

LILT ha come compito istituzionale primario la prevenzione oncologica. L'Associazione organizza perciò attività formative di prevenzione, intese come lotta alla cancerogenesi alimentare, professionale, ambientale ed al tabagismo, attuate attraverso servizi informativi e di diagnosi precoce dei tumori della mammella (la LILT dispone di un moderno mammografo digitale di recente acquisizione), della cervice uterina, del colon-retto (test del sangue occulto), della prostata e del melanoma.

TITOLO PROPOSTA	Prevenzione delle Dipendenze e Stili di Vita Sani
TIPOLOGIA DI SCUOLA	Scuole medie e scuole superiori
AREA TEMATICA	Salute; Dipendenze.
DURATA	3 incontri di 2 ore ciascuno per un totale di 6 ore.
N. DESTINATARI	Una classe.
OBIETTIVI FORMATIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Implementare la conoscenza degli effetti e dei danni provocati dall'uso di tabacco e alcol; • Educare e promuovere un corretto e sano stile di vita; • Aumentare la consapevolezza circa le proprie scelte rispetto al rapporto con le nuove tecnologie e ad un corretto uso delle stesse; • Stimolare la capacità critica rispetto al flusso continuo e discordante di informazioni sui temi trattati; • Conoscere gli aspetti riguardanti la prevenzione oncologica e la salute.
ARGOMENTI TRATTATI	La ricerca scientifica nell'ambito dell'uso/abuso di sostanze indica l'adolescenza e la preadolescenza (ovvero dagli 11 ai 23 anni circa) come i momenti più a rischio per l'avvio d'uso di sostanze dannose per la propria salute. Il progetto si propone l'obiettivo di fornire un'informazione/formazione per la prevenzione alle dipendenze che parta dai dubbi dei ragazzi, dalla loro disinformazione, dalle loro costruzioni razionali che giustificano l'uso di sostanze e, non ultimo, dalla necessità di affrontare una prima riflessione sulle cause, o meglio gli ambiti nei quali essa si radica e si espande.
MATERIALE NECESSARIO	Si richiede di avere a disposizione una stanza ampia (aula magna) con possibilità di proiettare.
MATERIALE CONSEGNATO	Verranno consegnate le slide utilizzate durante il corso.
PRESIDENTE	Rolando Negrin
COMUNE	Borgo Casale (VI)
CONTATTI	Ref: Sebastiano Zanetti Mail: scuola@legatumorivicenza.it Tel 342 7645246

Legg Italiana per la Lotta Contro i Tumori (LILT) Sezione Provinciale di Vicenza

LILT ha come compito istituzionale primario la prevenzione oncologica. L'Associazione organizza perciò attività formative di prevenzione, intese come lotta alla cancerogenesi alimentare, professionale, ambientale ed al tabagismo, attuate attraverso servizi informativi e di diagnosi precoce dei tumori della mammella (la LILT dispone di un moderno mammografo digitale di recente acquisizione), della cervice uterina, del colon-retto (test del sangue occulto), della prostata e del melanoma.

TITOLO PROPOSTA	Alimentazione, Salute e Benessere nella Prevenzione Oncologica
TIPOLOGIA DI SCUOLA	Scuole elementari, medie e scuole superiori
AREA TEMATICA	Salute
DURATA	4 ore
N. DESTINATARI	Una classe.
OBIETTIVI FORMATIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Implementare la conoscenza degli effetti e dei danni provocati dall'uso di tabacco e alcol; • Educare e promuovere un corretto e sano stile di vita; • Aumentare la consapevolezza circa le proprie scelte rispetto al rapporto con le nuove tecnologie e ad un corretto uso delle stesse; • Stimolare la capacità critica rispetto al flusso continuo e discordante di informazioni sui temi trattati; • Conoscere gli aspetti riguardanti la prevenzione oncologica e la salute.
ARGOMENTI TRATTATI	Una sana alimentazione associata ad uno stile di vita attivo è uno strumento valido per la promozione della salute della persona e per la prevenzione dell'insorgenza del cancro, oltre che per la gestione e il trattamento di molte malattie. Uno stile alimentare adeguato ed equilibrato garantisce un apporto di nutrienti ottimale in grado di soddisfare i bisogni dell'organismo, inoltre permette di ricevere sostanze che svolgono un ruolo protettivo e/o preventivo nei confronti di determinate condizioni patologiche. Il nostro progetto dedicato agli studenti si concentrerà sul tema dell'alimentazione e delle buone abitudini alimentari.
MATERIALE NECESSARIO	Si richiede di avere a disposizione una stanza ampia (aula magna) con possibilità di proiettare.
MATERIALE CONSEGNATO	Verranno consegnate le slide utilizzate durante il corso.
PRESIDENTE	Rolando Negrin
COMUNE	Borgo Casale (VI)
CONTATTI	Ref: Sebastiano Zanetti Mail: scuola@legatumorivicenza.it Tel 342 7645246

Legg Italiana per la Lotta Contro i Tumori (LILT) Sezione Provinciale di Vicenza

LILT ha come compito istituzionale primario la prevenzione oncologica. L'Associazione organizza perciò attività formative di prevenzione, intese come lotta alla cancerogenesi alimentare, professionale, ambientale ed al tabagismo, attuate attraverso servizi informativi e di diagnosi precoce dei tumori della mammella (la LILT dispone di un moderno mammografo digitale di recente acquisizione), della cervice uterina, del colon-retto (test del sangue occulto), della prostata e del melanoma.

TITOLO PROPOSTA	Affettività, Sessualità e Prevenzione
TIPOLOGIA DI SCUOLA	Scuole elementari, scuole medie e scuole superiori (gli incontri, la modalità e i contenuti sono calibrati in base all'età degli studenti)
AREA TEMATICA	Pari opportunità e questioni di genere, Salute
DURATA	4 ore
N. DESTINATARI	Proporre gli interventi al gruppo classe è la soluzione ideale poiché sono previsti momenti laboratoriali. Altrimenti è possibile riformulare la proposta se si vuole coinvolgere più classi contemporaneamente
OBIETTIVI FORMATIVI	<ul style="list-style-type: none"> • Fornire informazioni corrette per poter vivere l'esperienza dell'affettività e della sessualità in modo sicuro (sviluppo psicossessuale, metodi anticoncezionali, malattie sessualmente trasmissibili, servizi sanitari territoriali di riferimento, ecc...); • Stimolare un pensiero critico che aiuti i giovani ad orientarsi tra i numerosi messaggi condivisi sui social e nella rete, talvolta parziali e contraddittori; • Promuovere la capacità di esprimere se stessi nel confronto tra pari, stimolando una riflessione su aspetti emotivi, affettivi, relazionali e sociali che possono interessare l'individuo e la coppia.
ARGOMENTI TRATTATI	Recenti indagini suggeriscono che gli adolescenti italiani sovrastimano l'adeguatezza delle informazioni in loro possesso sulle tematiche della salute sessuale - che ricercano perlopiù in internet - e lamentano una carenza di dialogo sui temi del corpo, della sessualità e della sfera affettiva. I cambiamenti corporei, la spinta sessuale, l'articolazione emotiva, soggettiva e relazionale, si accompagnano spesso a nuove esperienze e sperimentazioni; queste condizioni possono aumentare i rischi a cui i giovani si espongono dal punto di vista dell'esperienza sessuale e affettiva.
MATERIALE NECESSARIO	Preferibilmente spazi ampi con presenza di LIM
MATERIALE CONSEGNATO	Sarà possibile consegnare le slide delle presentazioni. Alla fine del percorso verrà rilasciata agli insegnanti una relazione circa i temi emersi all'interno della classe.
PRESIDENTE	Rolando Negrin
COMUNE	Borgo Casale (VI)
CONTATTI	Ref: Sebastiano Zanetti Mail: scuola@legatumorivicenza.it Tel 342 7645246